

## **Préparez votre propre nourriture pour oiseaux**

Manger est une des choses que j'aime faire. Mais je ne me soucie pas seulement de mon bien-être physique, mais aussi de celui des oiseaux. Bien qu'ils puissent se nourrir suffisamment en été, la situation semble moins rose pendant la saison froide. Les écologistes recommandent donc de mettre de la nourriture à la disposition des amis à plumes de novembre à fin février. Maintenant, vous pourriez penser que c'est assez de leur jeter un peu de pain. Cela n'est pourtant pas correct parce que le pain n'est pas un aliment approprié pour oiseaux.



Avec seulement quelques ingrédients, vous pouvez préparer vous-même de la nourriture de haute qualité pour les oiseaux. Ajoutez un soupçon de créativité et le résultat devient un accroche-regard dans votre jardin.

### **Les ingrédients de base**

Les oiseaux ont besoin d'aliments gras et riches en nutriments comme nourriture d'hiver. Certains aiment une nourriture molle, d'autres sont des granivores. Les désignations donnent déjà une idée du type d'aliments qu'ils préfèrent. Ceux qui aiment une nourriture molle recherchent des grains écrasés, des baies séchées et les graines pelées. Les granivores, au contraire, aiment les graines et les grains avec des coquilles. Les noix sont également très populaires auprès d'eux. Cependant, assurez-vous qu'elles ne sont pas mauvaises ou même moisies, car cela peut être fatal pour les amis à plumes.

Le processus de production est basé sur le suif de bœuf, la graisse végétale et/ou les huiles alimentaires. Vous pouvez mélanger ces ingrédients comme bon vous semble: avec des flocons d'avoine, des graines de tournesol, des noix hachées,

des graines de lin, du millet, du son de blé, des baies séchées ou des raisins secs. On peut acheter du suif de bœuf chez le boucher.

Les quantités suivantes sont suffisantes pour remplir un pot de fleur de taille moyenne ou la coque d'une demi-noix de coco.

### **Préparation - rapide et facile**

Dans une casserole, faites fondre 100 grammes de suif de bœuf ou de graisse de noix de coco. Cette masse doit fondre, mais ne pas bouillir. Ajoutez un peu d'huile végétale liquide. Cela permet d'éviter que les aliments ne deviennent trop durs lorsqu'ils sont froids.

Ajoutez maintenant environ 150 grammes d'un mélange de céréales fait maison. Les graines de tournesol devraient constituer les deux tiers du mélange total, car leur teneur élevée en huile les rend très saines pour les oiseaux.

Laissez le mélange refroidir un peu et remplissez le récipient choisi. Des pots de fleurs décorés et peints, la moitié d'une coque de noix de coco, des pots de yaourt vides, des boîtes ou tasses de conserve peintes conviennent comme récipients. Insérez de petits bâtonnets de bois ou des branches dans la masse chaude. Les oiseaux peuvent s'y accrocher plus tard.

### **Des épis de nourriture**

Les cônes de sapin sont une alternative naturelle aux récipients. Badigeonner le cône avec la masse légèrement refroidie et laisser durcir dans un endroit frais. Fixez maintenant un cordon d'emballage au cône et suspendez-le à l'extérieur.

Une autre variante consiste à attacher d'abord une ficelle à la pomme de pin, puis à la tremper dans l'huile fondue. Veillez à ce qu'elle entre partout en contact avec la graisse. Ensuite, appliquez-y partout le mélange de grains de façon à ce qu'elle soit recouverte d'une couche épaisse et placez-la sur du papier sulfurisé pour la sécher. Placez les pommes de pin ainsi recouvertes dans un endroit frais pour qu'elles durcissent bien avant de les suspendre.

Avec de la nourriture faite maison pour oiseaux, non seulement vous faites du bien, mais vous apportez aussi de la vitalité à votre jardin. Plus la nourriture est variée, plus vous attirez d'espèces d'oiseaux. Amusez-vous en regardant cette animation colorée!

Nima ASHOFF