

Que font les animaux en hiver ?



Nous pouvons observer, l'hiver, une baisse de l'activité de la faune, que ce soit chez les mammifères, les reptiles, les insectes ou encore les poissons. Mais voilà, tous les animaux n'ont pas les mêmes comportements face à la rudesse de l'hiver. Que font-ils ?

Pour affronter le froid, les animaux vont adopter des comportements différents selon qu'ils restent sur place et doivent donc trouver le moyen d'affronter le froid ou si au contraire, ils partent pour des lieux plus chauds (tels que certains oiseaux, insectes, papillons, poissons).

Lorsque les animaux restent sur place, ils doivent se préparer à affronter le froid. Ils s'y prennent de trois manières différentes:

- Par une adaptation morphologique;
- Par une adaptation physiologique;
- Par une adaptation comportementale.

Quand l'un s'adaptera uniquement de manière morphologique, d'autres peuvent s'adapter à l'hiver en suivant les trois modes de changements. Chaque espèce a son astuce.

L'adaptation



Certains animaux vont continuer de sortir l'hiver en vivant presque normalement. Presque, car en réalité ils s'adaptent aux températures basses et à l'absence de nourriture.

Certains animaux vont opter pour une adaptation morphologique, c'est-à-dire en modifiant la forme de leur corps, comme le renard qui va prendre son "poil d'hiver" ; on l'observe chez certains mammifères mais aussi chez certains oiseaux qui gonflent leur plumage. D'autres, tels que le lièvre ou l'hermine vont encore plus

loin en modifiant la couleur de leur pelage, ils deviennent blancs pendant l'hiver afin de se camoufler dans le décor enneigé et de ne pas être vus par leurs prédateurs.

D'autres animaux, telle que la mésange charbonnière, vont modifier leur comportement et changer leurs habitudes alimentaires. En effet, la majeure partie de l'année la mésange est insectivore ; or, durant l'hiver celle-ci peine à trouver des insectes et deviendra donc granivore. L'écureuil roux, lui, va simplement faire des réserves de nourriture tout au long de l'année



en prévision de l'hiver, mais lorsque l'hiver sera là il continuera de vivre normalement ; simplement en cas de grand froid, qui peut lui être fatal, il ira se réfugier dans son abri en attendant des températures plus clémentes. Il faut signaler que janvier-février est d'ailleurs l'une des périodes de reproduction chez les écureuils roux.

On observe également chez certains animaux un changement physiologique, c'est-à-dire qu'ils adaptent le fonctionnement de leur corps : c'est le cas des animaux qui hibernent ou qui hivernent.

L'hibernation

Les animaux, à l'arrivée du froid hivernal, vont adopter un comportement dit de torpeur: ils vont rentrer dans un sommeil très profond, à l'abri et ne se réveilleront que très rarement pour puiser dans les réserves de nourriture qu'ils auront constituée auparavant. Lorsqu'un animal entre en hibernation, Il y a une diminution:

- de la consommation d'oxygène,
- du rythme respiratoire,
- du rythme cardiaque (de 350 à 3 battements par minute pour le spermophile (écureuil terrestre gris), de 500 à 5 pour le lérot),



- du flux sanguin (il y a une irrigation particulière au niveau du cerveau, du cœur et du tissu adipeux),
- du taux d'hormones de croissance.

Voici quelques animaux qui hibernent : les hérissons, les lérots, les chauves-souris, les grenouilles, les lézards, les couleuvres...

Attention, certains animaux n'hibernent pas mais ils hivernent ! Notre fameux ours, que vous ne risquez pas de croiser dans les jardins, n'hiberne pas, il hiverne !

L'hivernation (ou semi-hivernation)

Lorsque l'on pense "hibernation" on pense "ours". Et bien c'est faux. L'ours n'est en aucun cas en état de torpeur, il ne dort pas profondément, loin de là. Il ralentit simplement son activité ; donc, ne vous amusez pas à roder près d'un ours en vous disant que de toute façon il dort profondément. Son sommeil, comme pour tous les autres animaux qui hivernent, reste très léger. Animal qui hiverne et que vous risquez un peu plus de croiser que l'ours : le blaireau ! On observe aussi cette baisse d'activité chez certains insectes comme les abeilles qui restent les unes contre les autres pour maintenir une température à 35°C et se nourrissent du miel qu'elles ont stocké (d'où l'importance de leur en laisser).

Et les insectes dans tout ça ?

Malheureusement, la majeure partie des insectes meurt en hiver. C'est le cas des magnifiques libellules ou des sauterelles. Mais certains d'entre eux peuvent hiverner, même si tous les insectes qui hivernent ne survivront pas. On peut ainsi compter aux côtés des abeilles, les gendarmes, les coccinelles, les perce-oreilles, les grillons, les chrysopes.

Malvina Beauclair