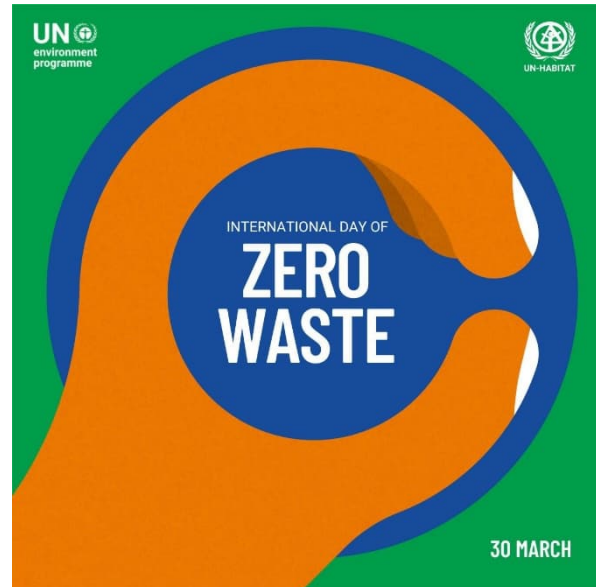


Zero Waste Day – 30. März

Der Zero Waste Day ist ein globaler Aktionstag, der darauf aufmerksam macht, wie wichtig es ist, Abfall zu reduzieren und die Ressourcen der Erde zu schonen. Der Fokus liegt darauf, das Prinzip des „Zero Waste“ – also null Abfall – in den Alltag zu integrieren und alternative Lebensweisen zu fördern, die die Umwelt weniger belasten. Dies bedeutet nicht nur die Vermeidung von Plastikmüll, sondern auch ein bewussterer Umgang mit Konsum, Verpackungen und Abfällen. Der Zero Waste Day ermutigt dazu, nachhaltigere Entscheidungen zu treffen, wie den Verzicht auf Einwegprodukte und das Streben nach Recycling und Wiederverwendung.



Ein Aspekt des Zero Waste Gedankens ist in unseren Kleingärten verwirklicht, die nicht nur die Möglichkeit bieten, eigenes Obst und Gemüse anzubauen, sondern auch zu einer umweltfreundlicheren Lebensweise beitragen. In Kleingärten wird auf den Einsatz von chemischen Düngemitteln und Pestiziden verzichtet, stattdessen werden natürliche Methoden und biologischer Anbau bevorzugt. Dies fördert die Artenvielfalt und hilft, den ökologischen Fußabdruck zu verringern.

Zudem bieten Kleingärten eine wertvolle Möglichkeit, Nahrungsmittel lokal und nachhaltig zu produzieren, wodurch lange Transportwege und die damit verbundenen CO2-Emissionen reduziert werden. Der eigene Garten fördert nicht nur den Zero Waste Gedanken durch den Verzicht auf verpackte Lebensmittel, sondern trägt auch zu einer gesünderen Lebensweise bei, da man selbstbestimmt und ohne industrielle Eingriffe Obst und Gemüse anbauen kann.

Zusammengefasst lässt sich sagen, dass der Zero Waste Day und die Arbeit im Kleingarten Hand in Hand gehen, wenn es darum geht, die Umwelt zu schonen und den Alltag nachhaltiger zu gestalten. Beide fördern ein Leben mit weniger Abfall, mehr Achtsamkeit und einer engen Verbindung zur Natur.

Nehmen wir den Internationalen Tag des Zero Waste einfach zum Anlass, uns dies wieder ins Bewusstsein zu rufen, um so auch unseren Kindern und Enkelkindern eine lebenswerte Welt zu hinterlassen.

Weiterführende Links:

<https://www.unep.org/events/un-day/international-day-zero-waste-2025>

<https://unhabitat.org/international-day-of-zero-waste-2025>