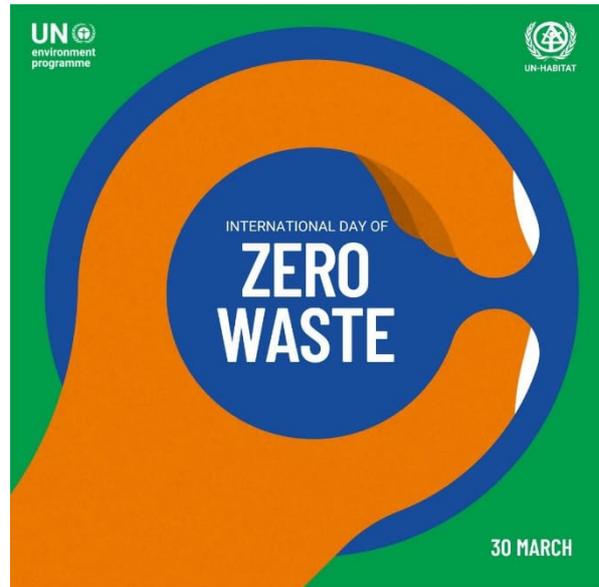


## Journée Zéro Déchet- 30 mars

Le « Zero Waste Day » est une journée d'action mondiale qui attire l'attention sur l'importance de la réduction des déchets et de la préservation des ressources de la planète. L'accent est mis sur l'intégration du principe "Zero Waste" - c'est-à-dire zéro déchet - dans la vie quotidienne et sur la promotion de modes de vie alternatifs qui ont un impact moindre sur l'environnement. Cela implique non seulement d'éviter les déchets plastiques, mais aussi d'être plus conscient de la consommation, des emballages et des déchets. Le « Zero Waste Day » encourage à faire des choix plus durables, comme renoncer aux produits jetables et s'efforcer de recycler et de réutiliser.



Un aspect de l'idée du zéro déchet est concrétisé dans nos jardins familiaux, qui offrent non seulement la possibilité de cultiver ses propres fruits et légumes, mais contribuent également à un mode de vie plus respectueux de l'environnement. Dans les jardins familiaux, on renonce à l'utilisation d'engrais chimiques et de pesticides et on privilégie les méthodes naturelles et la culture biologique. Cela favorise la biodiversité et contribue à réduire l'empreinte écologique.

De plus, les jardins familiaux offrent une possibilité précieuse de produire des aliments localement et de manière durable, ce qui réduit les longues distances de transport et les émissions de CO2 qui y sont liées. Non seulement le fait d'avoir son propre jardin favorise l'idée du zéro déchet en évitant les aliments emballés, mais il contribue également à un mode de vie plus sain en permettant de cultiver des fruits et des légumes de manière autonome et sans intervention industrielle.

En résumé, le « Zero Waste Day » et le travail dans les jardins familiaux vont de pair lorsqu'il s'agit de préserver l'environnement et de rendre la vie quotidienne plus durable. Tous deux encouragent une vie avec moins de déchets, plus d'attention et un lien étroit avec la nature.

Saisissons simplement l'occasion de la Journée internationale du zéro déchet pour nous en rappeler afin de laisser à nos enfants et petits-enfants un monde où il fait bon vivre.

Liens complémentaires :

<https://www.unep.org/events/un-day/international-day-zero-waste-2025>

<https://unhabitat.org/international-day-of-zero-waste-2025>